

El Mango

Es una fruta que se obtiene del árbol del mismo nombre. Tiene forma ovalada, con la piel no comestible y color variable de amarillo pálido a rojo intenso. La pulpa es pegajosa y su coloración también varía, desde amarillo a anaranjado. El sabor del mango maduro es dulce, y bastante ácido cuando aún está verde.

1. Cuales son los beneficios del mango: El mango tiene múltiples propiedades. Es rico en aminoácidos, vitaminas C y E, flavonoides, betacaroteno, niacina, calcio, hierro, magnesio y potasio.

2. Que cura el mango: El mango es muy bueno para diversas enfermedades y mejora algunas cosas:

- Lucha contra el cáncer
- Cuida la vista
- Es digestivo
- Tiene beneficios para la piel
- Ayuda a los diabetes
- Tiene beneficios para la anemia
- Mejora la memoria

Estos beneficios y muchos más, pero estos son los más importantes y principales.

3. Cuantos tipos de mango hay: Hay 5 variedades distintas de mango, aunque todos los tipos, se parecen notablemente.

4. De donde es originario el mango: El mango es una fruta que tiene numerosas variedades y proviene de Asia, específicamente India y Birmania. Se cultiva desde hace más de 4000 años y se ha ido extendiendo a casi todas las áreas tropicales del mundo: sur y sudeste de Asia, Australia, Madagascar, Brasil y Centroamérica.

5. Que necesita el mango para crecer: El mango necesita calor y humedad, así que lo ideal es que haya un clima que sea húmedo y cálido durante el verano pero seco y frío en invierno. El suelo que necesita el mango no es necesario que sea muy fértil, ya que crece fácilmente hasta en los que tienen baja fertilidad.

6. Raras recetas con mango: El mango es una fruta dulce y tropical, se puede preparar en muchos platos muy raros y originales, como:

- Ceviche de mango
- Fideos y pastas acompañados de trozos de mango
- Salsas de mango
- pizzas con mango
- Sopa acompañada de mango

