

El Agua

El agua es sumamente importante, de hecho, es lo más importante de la vida, para los seres vivos, y para toda la naturaleza, por eso es muy importante cuidarla. El agua, se puede encontrar en estado líquido (agua), en estado gaseoso (nubes y vapor) y en estado sólido (hielo).

1. Beneficios del agua: El agua tiene muchos beneficios, pero los principales son:

- Alivia la fatiga.
- Evita el dolor de cabeza y las jaquecas.
- Ayuda en la digestión.
- Ayuda a mantener la belleza de la piel.
- Regula la temperatura del cuerpo.
- Reduce el riesgo de cáncer.
- Mejora el sistema inmunológico.

2. Curiosidades del agua: El agua tiene muchas curiosidades, y algunas de ellas son:

- Los animales de agua dulce, se están extinguiendo 5 veces más rápido que los animales terrestres.
- Con sólo cuatro litros de gasolina se pueden contaminar hasta 2.8 millones de litros de agua.
- Resulta curioso que el 70% de la Tierra, sea agua y que el 70% de nuestro cuerpo, también sea agua.
- El agua salada no se puede beber porque provoca deshidratación y el organismo termina eliminando más agua de la que consume.

3. Qué hacer para cuidar el agua: El agua, se debe cuidar muy bien, ya que lamentablemente, se está agotando, debido al cambio climático y las altas temperaturas, pero hay muchas formas de cuidar el agua, como:

- Hay que evitar dejar la llave del baño abierta, al lavarse los dientes, enjabonarse, afeitarse, etcétera.
- Lavar el auto con baldes de agua en vez de usar una manguera.
- Ducharse en vez de bañarse.
- Reutilizar el agua.
- Hay que tener cuidado con las fugas del baño o la cocina.
- Al regar hay que tratar de que sea solo en la mañana o en la noche, pues o si no, el agua se evapora y las plantas no alcanzan a absorber el agua.
- Hay que reducir el tiempo de ducharse.

4. Cuál es el país con más agua en el mundo: Brasil es el país con más agua en el mundo, ya que tiene el río Amazonas. También es el país con más reservas hídricas (junto con algunos otros), con más del 13% del agua del planeta, aunque también está Rusia, que es el país con más ríos y ocupa el 20% del agua dulce del planeta.

5. Cuales son las reservas de agua: Las reservas de aguas, se dividen en 2 partes, las reservas de agua dulce, y las de agua salada. Las reservas de agua dulce son los glaciares y los casquetes polares, mientras que las reservas de agua salada son, los océanos, mares y ríos. El agua salada se puede encontrar por todas partes en la superficie de la tierra, en los océanos, en los ríos y en las charcas de agua salada. Cerca del 71% de la tierra está cubierta con agua salada. El agua dulce es el agua con una concentración de sal disuelta de menos, por esto es que no percibimos su sabor.

6. Como se conoce el conjunto de agua que hay: Se conoce como hidrósfera al conjunto de toda el agua que hay sobre la superficie de la Tierra: océanos, mares, ríos, lagos, pantanos, glaciares, polos.



